

« Chéri-e c'est  
décidé je jeûne à la  
maison »



Fiche d'inscription

## Jeûne\* à la maison

Guidé et accompagné par Marie Rouyat – Hygiéniste Naturopathe  
Praticienne d'irrigation du colon.

Lieux : Tours et ses environs

\*Jeûne hydrique (consommation d'eau quotidienne) vous pouvez aussi suivre tout le programme en consommant des jus ou en monodiète si le jeûne total n'est pas adapté pour vous.

# Choisissez votre option

## Programme Luciole :

A partir du vendredi 2 juillet : Vidéo et ajustement personnalisé sur la descente alimentaire.

Du 10 au 16 juillet : chaque jour 3 rendez-vous en fonction de votre disponibilité et de vos possibilités.

Soit : 1 rdv le matin pour un tour de parole ou une méditation ou un éveil du corps en fonction du besoin du groupe identifié par Marie Rouyat. 1 rdv l'après-midi pour 2 heures d'activités ou de balade ou visite (visite payante non prise en charge par Goût Nature mais tarif de groupe négocié).

1 rdv le soir en direct ou zoom pour une méditation ou un partage.

Le samedi 17 juillet reprise alimentaire.

Tarif Luciole : 48€TTC par jour sur 7 jours

(Possibilité d'étaler les paiements)

## Programme étoile :

A partir du vendredi 2 juillet : Vidéo et ajustement personnalisé sur la descente alimentaire.

Du 10 au 16 juillet : chaque jour 3 rdv en fonction de votre disponibilité et de vos possibilités.

Soit : 1 rdv le matin pour un tour de parole ou une méditation ou un éveil du corps en fonction du besoin du jour. 1 rdv l'après-midi pour 2 heures d'activités ou de balade ou visite (visite payante non prise en charge par Goût Nature mais tarif de groupe négocié).

1 rdv le soir en direct ou zoom pour une méditation ou un partage.

Le samedi 17 juillet reprise alimentaire.

**+ 1 bania\* (sauna russe) dans la semaine**

**+ 1 massage\*\* de 1h30 dans la semaine**

Tarif Étoile : 58€ TTC par jour sur 7 jours

(Possibilité d'étaler les paiements)

## Programme soleil :

A partir du vendredi 2 juillet : Vidéo et ajustement personnalisé sur la descente alimentaire.

Du 10 au 16 juillet : chaque jour 3 rdv en fonction de votre disponibilité et de vos possibilités.

Soit : 1 rdv le matin pour un tour de parole ou une méditation ou un éveil du corps en fonction du besoin du jour. 1 rdv l'après-midi pour 2 heures d'activités ou de balade ou visite (visite payante non prise en charge par Goût Nature mais tarif de groupe négocié).

1 rdv le soir en direct ou zoom pour une méditation ou un partage.

Le samedi 17 juillet reprise alimentaire.

**+ 2 bania\* (sauna russe) dans la semaine**

**+ 1 massage\*\* de 1h30 dans la semaine**

**+ 1 irrigation du colon\*\*\* post ou pré- jeûne**

Tarif Soleil : 78€ TTC par jour sur 7 jours

(possibilité d'étaler les paiements)

Nom : Prénom  
Adresse :  
n° de tel : Mail :  
Date de naissance : Profession :  
J'ai déjà jeûné : oui / non Si oui combien de temps :

**Je choisis l'option :**

- Luciole** ( 48€x7 = 336€ soit 1 chèque d'arrhes de 130€ et le solde de 206€ en 1 à 3 chèques)
- Etoile** (58x7= 406€ soit 1 chèque d'arrhes de 160€ et le solde de 246€ en 1 à 3 chèques)
- Soleil** (78x7 = 546€ soit 1 chèque d'arrhes de 220€ et le solde de 326€ en 1 à 3 chèques)

J'établie mes chèques à l'ordre de **Goût Nature** que je joins ma fiche d'inscription dument remplie et signée, j'envoie le tout à **Marie Rouyat : 41 rue Gambetta 37700 St Pierre des Corps**

**Précisions :**

\* Bania exclusivement réalisé au Bania Babouchka de Tours. \*\* Massage exclusivement réalisé par Madame Arlette Ribis la durée minimale est de 1h30 mais peu parfois durer plus de 2h selon le besoin qu'elle évalue. \*\*\*Irrigation du colon exclusivement réalisée par Marie Rouyat.

**Conditions en cas d'annulation :**

- En cas d'annulation de votre part l'avant-veille, la veille ou le jour même du 2 juillet (debut du programme par la transmission de la descente alimentaire) la totalité de votre engagement à l'accompagnement au jeûne est dû et ne sera pas remboursé.
- En cas d'annulation 1 mois avant le 2 juillet les arrhes sont dues et ne seront pas remboursés.
- En cas d'annulation de notre part l'intégralité du jeûne vous est remboursée, sans dédommagement supplémentaire.

**Attestation de bonne santé en remplir de manière manuscrite, à dater et signer :**

« Je certifie être en bonne santé et n'ai aucune contre-indication au jeûne, je n'ai pas d'insuffisance rénale, d'insuffisance hépatique, ni de problème cardiaque, d'hypertension incontrôlée, je ne suis pas enceinte, je n'allait pas, je ne suis pas anorexique, je ne suis pas en dépression, je ne me drogue pas et ne prends pas de médicaments quotidiennement. J'ai bien compris que je jeûne chez moi avec des rendez-vous accompagnés en extérieur quotidiennement en fonction de mon besoin et/ou de mes possibilités, je prends la pleine responsabilité de mon jeûne que je peux arrêter ou modifier par une reprise d'aliments à tout moment et je m'engage à informer Marie Rouyat de mon ressentis quotidiennement ».

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Date : Signature :